

RECETTE DU LINIMENT EN CIRE D'ABEILLE DES RUCHERS DU BORN



INGREDIENTS POUR 200 ML DE LINIMENT :

- 100 ml d'eau de chaux,
- 100 ml d'huile d'olive alimentaire bio ou tout au moins vierge et de première pression à froid. Si vous n'aimez pas l'odeur de l'huile d'olive, ou si vous voulez personnaliser, sachez que vous pouvez choisir l'huile d'amande douce (peaux sèches), ou l'huile de noyaux d'abricot (toutes peaux). C'est intéressant si vous comptez utiliser le liniment comme démaquillant pour vous.
- 4 grammes de cire d'abeille des Ruchers du Born, qui va jouer le rôle d'émulsifiant.

PREPARATION :

- 1) Au bain marie, faites fondre la cire d'abeille dans l'huile d'olive.
- 2) Dès que la cire est fondue, retirez du bain-marie et ajoutez l'eau de chaux progressivement, en fouettant à la fourchette désinfectée au préalable.
- 3) Vous devez obtenir une crème jaune-vert, pas de panique.
- 4) OPTION : Ajoutez 5 gouttes de conservateur cosmétique type cosgard si vous comptez utiliser le produit pendant plus de 2 semaines.
- 5) Transvasez (avec un entonnoir ou une spatule) dans un flacon bien désinfecté et notez la date sur une étiquette collée sur le flacon.